

för Friluftsförbundet att ta del av hur medlemmar och andra gäster upplever stugan och markerna. Naturligtvis är detta helt frivilligt.

E-posta i så fall till [uddevalla@friluftsfremjandet.se](mailto:uddevalla@friluftsfremjandet.se) och dela gärna med dig i text och bild på t ex facebook.com/friluftsfremjandetuddevalla om du har något att berätta.

### Vill du göra mer?

Stugorna och lederna behöver hela tiden tillsyn och underhåll och ett aktivt värdskap så att fler får möjligheter att utnyttja de fina resurser vi har i vår närhet.

Alla kan bidra på något sätt och ju fler som är engagerade desto lättare blir insatsen för alla - och det är roligare att ta ansvar tillsammans.

Vi tror att du kanske kan vara intresserad, efter ett trevligt besök. Ta kontakt med stugvärdar eller ledansvariga för att resonera om vad som kan bli din uppgift.

0000

## ALLMÄNNA REGLER FÖR HERRESTADSFJÄLLET

### Naturresevat och allemansrätt

Herrestadsfjället är till stora delar naturresevat. Information och regler finns på Länsstyrelsens och Uddevalla kommuns webbplatser. Om allemansrätten finns information på Naturvårdsverkets webbplats. Grunden är "Inte störa Inte förstöra".

### Hund

Hund ska ALLTID vara kopplad inom naturresevaten. I övriga marker finns ett regelverk att följa. Läs om Hundar i naturen på Naturvårdsverkets webbplats.

### Fiske

Två kortfiskeområden finns inom området - för ädelfisk och för naturfiske. Se kartor och informationstavlor.

### Båtar, kanoter

Respektera båtförbudet i många av Herrestadsfjällets sjöar p g a smittorisk och fiskevård - men också för att behålla en ostörd naturupplevelse. Undantag är Vrångevattnet och Krokevattnet inom naturresevaten - som inbjuder till fin paddling. Allfare bäck kan ge en möjlighet att paddla mellan Vrångevattnet och Krokevattnet när vattenståndet inte är lågt vid torrperioder.

### Kräftpest

Denna farsot har stor påverkan på livet i sjöarna och riskerar att slå ut alla kräftor nedstöms. Här är vi vid källflödena till många av Bohusläns vattendrag (Herrestadsfjället är ett fantastiskt område som avvattnas mot Båveån, Hästefjorden/Vänern/Göta älv, Viksjön/Örekilsälven m fl.).

Tyvärr finns risk för kräftpest i delar av Båveåns flöden och det är viktigt att respektera de regler som gäller. I första hand betyder det att ALLA farkoster, fiskeredskap, annan utrustning, stövlar mm som flyttas från en sjö till en annan SKA vara desinficerade eller helt uttorkade mellan det att de tas upp och sätts i nästa sjö.

Läs mer om kräftpest på SLU och SVA. Aktuell status i våra sjöar söker du via Länsstyrelsens webbplats.



# Friluftsförbundets stugor - Herrestadsfjället Regler och anvisningar vid uthyrning

Välkommen till Friluftsförbundet i Uddevalla och våra stugor på Herrestadsfjället. Stugorna är populära - de används av tusentals besökare hela året. Besökare som kommer spontant och ensamma eller i grupp, för vandring, skridsko- eller skidåkning, för fiske eller för att njuta av stillheten.

Vi håller en av stugorna öppen varje söndag, året runt, och våra egna grupper är aktiva här. Stugorna kan också hyras – av medlemmar och allmänheten.

Det lokala ledsystemet med gula markeringar och Bohusleden med orange markeringar, stugornas underhåll och värdskapet, öppethållandet och uthyrningen sker helt genom stora ideella arbetsinsatser.

Här har vi samlat lite regler och anvisningar som gör det lättare för dig och alla andra gäster. Vi hoppas att du får en trevlig vistelse här hos oss!

## VID BRANDTILLBUD ELLER ANNAN OLYCKA

### \* RING 112 – Ange:

- Stugans namn
- Herrestadsfjället, Uddevalla
- och/eller
- Koordinater (Se detaljer nedan)
  - (Mobilappen "112" sänder koordinater till SOS alarm, men tänk på att det kan vara dålig täckning ute i naturen)

### \* RÄDDA LIV - Hjärt-lungräddning HLR är viktig kunskap

\* **SLÄCK** - Brandsläckare finns innanför ytterdörren i varje stuga

### \* RAPPORTERA - Kontakta stugvärdar

### Koordinater enl WGS 84

Kärrestugan	58.4088176	11.8221629
Krokestugan	58.4258041	11.8586027
Hällerstugan	58.4082161	11.8851835
Ålslån	58.4068031	11.8997620
Kåtan	58.4244216	11.8607518
Kölnestugan	58.3995108	11.8496756

## HYRESPOLICY

Friluftsförbundet stugor på Herrestadsfjället är en tillgång, och en förmån kopplat till medlemskapet.

Medlemmar i Friluftsförbundet hyr därför stugorna till rabatterat pris. Vi hoppas att det ska stimulera våra gäster att söka medlemskap och kunna delta även i andra delar av vår verksamhet.

Vi välkomnar också alla andra friluftssintresserade som gäster, för övernattnig i samband med friluftsliv och för förenings- eller skolverksamhet.

Stugorna hyrs inte ut för fester.

## INFÖR BOKNING OCH BESÖK

### Vem kan boka?

Den som bokar och hyr ska vara myndig och har ett personligt, ekonomiskt ansvar för stugans vård och skötsel under hyrestiden, ett ansvar som även omfattar ev skadegörelse som sker genom övriga gäster.

Medlem ska styrka medlemskap genom att uppge giltigt medlemsnummer vid bokningsförfrågan.

### Bokning

Bokningsförfrågan görs via Friluftsförbundets webbplats [friluftsförbundet.se/uddevalla] genom att du fyller i ett formulär. Stugvärd eller bokningsansvarig tar kontakt med dig för att diskutera och bekräfta din bokning.



### Betalning

Betalning sker via [Bankgiro](#) 5316-5767, [swish](#) 1234596441, [faktura](#) enligt ök när bokningen bekräftats.

### Ansvar

Du som hyr en stuga är ansvarig för dess skötsel under hyrestiden. Du följer de ordningsregler som finns och visar hänsyn mot andra besökare.

Kostnader som uppstår genom missbruk av vedtillgång, utebliven städning, annan oaksamhet etc eller skadegörelse kommer att debiteras efter beslut i lokalavdelningens styrelse.

### Priser

Se prislista:  
[friluftsförbundet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/uddevalla/hyra--kopa/prislista/](http://friluftsförbundet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/uddevalla/hyra--kopa/prislista/)



## UNDER BESÖKET I STUGAN

### Transporter

Trafik med bilar, motorcyklar eller terrängfordon är inte tillåten i naturreservaten och stugornas närhet.

Parkeringar finns på rimliga avstånd med tanke på att Herrestadsfjället är ett vildmarksområde för friluftsliv. Du får bära din utrustning en bit, men naturupplevelsen är i gengäld större.

### Städning och hygien

Friluftsliv innebär ansvar - för egna handlingar och för allas trivsel - och ideellt arbete blir så mycket lättare om alla respekterar grundläggande förutsättningar.

Vi hoppas att du finner stugan iordningställd efter tidigare användning och att du därför också lämnar stugan i ett gott skick inför nästa besök. Utrustning för städning finns i stugan. Se gärna över stugans omgivningar så att det ser välkomnande ut runtomkring.

Alla gäster tar med sig sitt eget skräp hem från stugan - så behöver ingen städa efter andra.

Mulloa finns vid stugorna vi har satsat på upprustning för att få till en långsiktigt miljöanpassad och hanterlig lösning. Hjälpt oss genom att använda dasset så att inte närområdet blir motbudande soligt - och respektera de tekniska reglerna vid ditt dassetbesök.

### Skador, olyckor

Stugorna är robusta och har använts under många år för friluftsliv. Ändå kan olyckan vara framme.

Anmäl ev skador till stugvärderna (information finns i varje stuga och på vår webbplats). Detta gäller både sådant som du själv orsakat, och även annat som du upptäcker under din vistelse.

Du är naturligtvis ansvarig för de skador som kan uppstå under din vistelse, när de beror på din oaksamhet.

### Eldning

En liten brasa - rätt hanterad - ger dig all den värme du behöver, medan en stor eld skapar hetta som du inte kan utnyttja. Elda med förnuft och säkerhet vid ditt besök. Brandsäkerhet är viktigt - se till att du alltid har säkerhetsmarginaler. Lämna aldrig öppen eld, gasolspis eller tända ljus när du lämnar stugan för uteaktiviteter. Se till att all eld är utbrunnen när du lämnar stugan efter ditt besök.

Följ de eldningsanvisningar som finns i stugorna - de bygger på många års erfarenheter och ger bästa resultatet!

Eldstäder ute är till för alla våra besökare. Gemenskap och samvaro ger spännande möten och många vandrare ser fram emot en rast i stugans närhet. Det bör därför finnas plats och möjlighet för spontana besökare att t ex grilla en korv även när stugan är uthyrd.

### Ved

Tillgången till ved är olika vid de olika stugorna! Så ta med egen torr fin ved till ditt besök.

Torr ved KAN ibland finnas i vissa stugor i rimlig omfattning för din vistelse och fylls på av stugvärderna vid behov, i andra måste du själv ta med den ved du behöver. Tyvärr är det alltför vanligt att man i stundens hetta drar igång alltför stora eldar som snabbt tömmer förråden. Veden används även av tillfälliga besökare för eldning utomhus och det går inte att helt säkert garantera att förråden är påfyllda.

Tänk på att stugorna ligger i skyddsvärd natur och inom naturreservat. Det är INTE TILLÅTET att hugga ner träd i stugans närhet för att elda. Det är naturligtvis INTE TILLÅTET att elda upp inredning, bänkar, byggnadsdetaljer etc.

Vedhanteringen är idag en mycket stor del av stugvärdens arbete, och fri tillgång till ved har inte alltid respekterats av besökare så därför vill vi att ni tar med egen ved.

Hänsynfullt eldande spar både miljö och arbete för Friluftsförbundet. Vi värdar om din förståelse och medverkan så att ni alla kan komma tillbaka även i fortsättningen.

### Aska

Aska lämnas i hink bredvid kamin eller återförs till skogen för att sluta kretsloppet. När askan sprids - se till att den är ordentligt utbränd, att den inte orsakar frätskador på huden och att den i övrigt inte dammar eller smutsar ner.

### När du ger dig av

- Städa ur stugan och ställ tillbaka möbler - både inne och ute.
- Kontrollera att alla fönster är stängda och att stugan är i gott skick innan du lämnar stugan.
- Lås stugan efter dig och återlämna nyckeln enligt överenskommelse med stugvärderna.
- Stugan ska lämnas inom överenskommen tid för att ge plats för andra gäster.

## EFTER BESÖKET

### Dina kommentarer

Du får gärna dela med dig av dina erfarenheter och upplevelser från besöket om du har lust. Det är värdefullt för stugvärderna att få reda på sånt som behöver åtgärdas och annat kring utrustning etc och det kan också vara roligt